



LES LEÇONS DE LA JUNGLE...

Lawrence POOLE

HISTOIRES DE SORCELLERIE ET DE SCIENCE

Récemment, j'ai eu le plaisir de raconter une *histoire-tremplin* à un groupe de gestionnaires qui participaient à l'une de nos activités de formation. Raconter une histoire est une bonne façon d'enseigner et une *histoire-tremplin* intéressante nous permet d'en tirer de la sagesse. Ce jour-là, je leur ai parlé des rois-sorciers qui ont civilisé la jungle de l'Amérique tropicale entre l'Antiquité et 400 ans av. J-C.

Ayant bâti d'énormes cités et relevé d'extraordinaires défis d'ingénierie pour y arriver, le peuple Olmèque avait créé un vaste empire de libre-échange. Organisés en forêts de rois, ils ont pu réaliser ces phénomènes historiques, parce qu'ils comprenaient le processus créatif et savaient comment accéder à une intelligence supérieure. Ces protomayas – la culture-mère des Mayas et de plusieurs autres tribus - ont donc laissé en héritage un incroyable patrimoine scientifique.

Les Olmèques croyaient que nous émergions de la Nature et que nous étions soumis à ses principes d'auto-organisation et imprégnés de toute sa connaissance. Leurs artistes avaient même taillé des pierres géantes parfaitement rondes pour évoquer l'esprit humain et son potentiel. Représentant notre sphère de conscience et la façon dont s'organise l'accès à ce pouvoir illimité, plusieurs centaines d'entre elles ont été découvertes dans le sud du Costa Rica.

Ces sorciers/scientifiques avaient appris que la pensée pouvait atteindre 4 niveaux de conscience. Conscients d'être conscients quand nous pensons à quelque chose, nous accédons à la conscience subconsciente dans le rêve. Parce que nous rêvons, disaient-ils, nous pouvons toucher l'infini.

Ils savaient aussi que la pensée individuelle fait partie d'une vaste sphère d'intelligence qu'ils appelaient « le rêve de l'univers », soit l'inconscient collectif baignant dans une Superconscience qui contient l'ordre créatif de la Nature. Ces anciens ont civilisé un monde sauvage en apprenant comment ouvrir leur sphère de pensée jusqu'à la Super-conscience, d'où ils maniaient les forces de la Nature. Ils ont rêvé un monde meilleur, puis ils l'ont construit.

À l'instar des Olmèques, nous pouvons utiliser le pouvoir de notre pensée pour atteindre le niveau de conscience nécessaire à vivre nos rêves. Afin de rêver jusqu'au bonheur, voici 8 trucs rapides.

1. Permettez à vos rêves de remonter à la surface en apprenant comment relaxer;
2. Écrivez ceux qui vous attirent le plus;
3. Faites face aux barrières qui vous empêchent de vivre ces rêves;
4. Voyez les patterns de rêves comme un besoin subconscient d'action et promettez-vous d'agir;
5. Établissez un plan stratégique et divisez-le en petites étapes;
6. Reconnaissez que la peur ne disparaît pas automatiquement, mais qu'elle s'effondre sous le poids d'une volonté inébranlable;
7. Entourez-vous de personnes qui vous appuient;
8. Agissez et récompensez tous vos succès.

Rêvez la plus belle vie que vous pouvez, ensuite passez à l'action. Souvenez-vous que la meilleure partie d'un rêve n'est pas son actualisation, mais toutes les percées créatives qui se produisent durant le processus.