



## LES LEÇONS DE LA JUNGLE...

Laurence POOLE

# COMMUNIQUER AVEC PUISSANCE

**Si vous voulez apprendre à communiquer avec puissance, examinez les singes hurleurs. Connaissant bien les comportements acceptés par leur tribu, ils savent comment se comporter en groupe et gravir l'échelle sociale. Dans les jungles où la compétition est intense, l'atmosphère peut être tendue lorsque chacun s'intéresse à la même banane. Tous doivent donc apprendre comment gérer leur puissance personnelle, c.-à-d. qu'ils doivent savoir ce qu'ils veulent et l'exprimer avec assurance. Bien se faire comprendre garantit qu'on répond à leurs besoins et que leur place dans la communauté est respectée.**

**P**our nous, communiquer avec puissance résulte de notre confiance en notre capacité d'atteindre nos buts, sachant que les personnes avec qui on est en contact peuvent y contribuer. Si vous voulez acquérir la force nécessaire pour actualiser vos rêves, on vous recommande d'exploiter 5 facettes de vous-même:

- Une **solide image physique** qui se manifeste par la confiance et l'estime de soi. Le dos est droit, le regard ferme et le ton assuré. Énoncez clairement qui vous êtes et ce que vous voulez. Puis, attendez des réponses complètes.
- Une **autorité émotionnelle** qui se manifeste par un calme intérieur pendant que vous attendez. Voyez votre interlocuteur comme une personne créative. Communiquez votre volonté d'aider, suggérez comment on pourrait satisfaire vos besoins et démontrez votre capacité de régler tous les détails.
- Une **affirmation intellectuelle** qui démontre qu'on est honnête, direct, proactif et persévérant, qu'on a du respect pour soi et pour les autres. Affirmez-vous en coopérant, en négociant et en influençant.
- Une **disponibilité spirituelle** qui s'exprime par l'empathie et l'ouverture aux autres. Cherchez à comprendre avant d'être compris. Investissez dans un réseau de collaborateurs avec qui vous pouvez partager information, contacts et intérêts communs.
- Une **force transactionnelle** qui continue d'agir même en votre absence. Qu'est-ce que vos idées disent de vous après que vous soyez partis?

Soyez comme les leaders dans la nature qui savent qu'une communication puissante leur permet d'obtenir ce qu'ils demandent et veulent de la vie.

Formation, consultation, conférences, bulletin mensuel:  
info@consult-IIDC.com; www.consult-IIDC.com

Tél. : (514) 481-2835

Télec. : (514) 481-0837

Auteur du livre *Le Quatrième Paradigme ... quand l'âme*