

Édition 2008

spiritours
voyages
de ressourcement

voyages
Momentum



OUVREZ VOS
YEUX
OUVREZ VOTRE
CŒUR
OUVREZ VOTRE
ESPRIT...
... SUR DE NOUVEAUX HORIZONS DU MONDE
ET DE VOTRE MONDE INTÉRIEUR

Mot de la directrice

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Nam liber tempor cum soluta nobis eleifend option congue nihil imperdiet doming id quod mazim placerat facer possim assum.

Typi non habent claritatem insitam; est usus legentis in iis qui facit eorum claritatem. Investigationes demonstraverunt lectores legere me lius quod ii legunt saepius. Claritas est etiam processus dynamicus, qui sequitur mutationem consuetudium lectorum. Mirum est notare quam littera gothica, quam nunc putamus parum claram, anteposuerit litterarum formas humanitatis per seacula quarta decima et quinta decima. Eodem modo typi, qui nunc nobis videntur parum clari, fiant sollemnes in futurum.

Bon voyage!

Signature

Anne Godbout



Qui sommes-nous ?

Spiritours est un voyageur non conventionnel, spécialisé dans l'organisation de voyages de ressourcement pour petits groupes, dans un souci de tourisme équitable.*

Mission

- Permettre à des individus de s'arrêter pour faire le point dans leur vie et se ressourcer.
- Proposer des démarches de croissance personnelle et spirituelle dans le cadre d'un voyage.

Partir pour mieux se retrouver

L'idéal est de se retirer complètement de toutes ses préoccupations, de ses engagements sociaux, de ses rôles et attentes imposés par l'entourage, ainsi que du flot envahissant d'information. Partir à l'étranger permet cette retraite, cette distance nécessaire de son quotidien pour se retrouver avec soi-même. Aussi le contact avec une autre culture favorise la compréhension de l'influence de son cadre culturel et social et permet de se dissocier de ses fausses identités et, par le fait même, de découvrir l'essence profonde de son être.

Ce qui nous distingue

- **Petits groupes** : nous voyageons avec des groupes à échelle humaine de 6 à 15 personnes afin de favoriser l'interaction au sein du groupe et avec la population locale.
- **Rythme plus lent** : le rythme de nos circuits est plus lent que les circuits traditionnels afin de permettre de s'imprégner des lieux, de se ressourcer, et de découvrir plus en profondeur la culture locale.

- **Voyages thématiques** : chaque voyage aborde un thème particulier en suggérant des expériences, des ateliers ou des réflexions en lien avec ce thème.
- **Accompagnateurs spécialisés** : tous les voyages sont accompagnés par des animateurs ayant une formation en psychologie, philosophie, théologie ou en accompagnement, ou ayant développé des ateliers ou des conférences pour transmettre une expérience forte de leur vie qui les a fait grandir et qui a un lien avec les sites explorés durant le séjour.
- **Économie de communion** : nous sommes membres de l'économie de communion, un nouveau modèle économique qui place l'humain au centre de ses priorités au lieu du capital. Les bénéfices sont partagés en trois parts : la première pour venir en aide aux plus démunis, la seconde pour éduquer à la « culture de don » et la dernière pour développer l'entreprise. L'idée de l'économie de communion a été lancée, en 1991, par Chiara Lubich, fondatrice du mouvement des Focolari, pour diminuer le fossé séparant riches et pauvres. www.edc.org
- **Tourisme équitable** : afin d'encourager l'économie locale, nous favorisons les professionnels du tourisme (hébergement, transport, restauration...) du pays visité. Nous sommes sensibles au respect de l'environnement et de la culture locale et cherchons à agir concrètement et consciemment dans ce sens.

**Le tourisme équitable doit permettre l'épanouissement du voyageur et de l'accueillant. Ses ressources doivent encourager l'économie locale et le développement durable des populations visitées.*

DESTINATION	PROFIL	DÉPARTS	PAGE
Afrique			
Égypte et mont Sinaï « Découvrir notre don »	 	13-28 octobre 2008	8
Kenya « Safari spirituel »	 	18 janvier - 2 février 2008	9
Maroc - Méharée dans le Sahara marocain « Le silence du désert »	  	24 octobre - 4 novembre 2008	10
Tunisie - Sahara « Retour à l'essentiel »	   	28 mars - 7 avril 2008	11
Amérique Latine			
Croisière dans les Caraïbes « Découvrir sa mission »	 	8-17 février 2008	12
Costa Rica « Apprendre à s'aimer authentiquement »	 	12-21 février 2008	13
Expérience dominicaine « Ouverture sur le monde »		8-15 novembre 2008	14
Amérique du Nord - Québec			
Charlevoix « Père je m'abandonne à toi »	 	6-8 juin 2008	15
Gaspésie « Au dessus des nuages le soleil brille »	    	4-11 juillet 2008	16
Lac Bouchette « Un Esprit Saint dans un corps sain »	 	7-10 juillet 2008	17
Amérique du Nord - États-Unis			
Adirondacks - New York « Des sommets jusqu'au cœur du monde »	  	9-15 août 2008	18
New York « Retraite pascale pour les 18-35 ans »	 	20-23 mars 2008	19
Europe			
Compostelle « Marcher avec son Dieu »	  	5-27 mai & 5-27 septembre 2008	20
Athènes et les îles grecques « La petite voie du cœur »	 	4-19 mai 2008	21
Moyen-Orient			
Terre Sainte : Israël-Palestine « L'Écrit et la trace aux sources du christianisme »	  	14-26 avril 2008	22
Voyages associés *			
Brésil « Carnaval et Silence »	 	2-14 février 2008	23
Costa Rica « L'envol visionnaire »	 	14-21 janvier 2008	24
L'Expérience d'Assise « Sur les pas de François et de Claire d'Assise »	 	août & septembre 2008	25
Sud-ouest américain « La puissance des Canyons »	  ?	avril & septembre 2008	26
Groupes sur mesure			27
Formulaire d'inscription			29
Conditions générales			30

LÉGENDE

Détente et ressourcement

Ces voyages sont particulièrement conçus pour vous offrir un cadre propice à la détente et au ressourcement avec un programme souple permettant des temps de silence, de méditation (ou prière) et de contemplation en nature!

Marche spirituelle

Indique que le programme comprend de la marche quotidienne, dans des lieux naturels (montagne, désert, champs) et parfois dans les villes et villages. Ce sont des marches contemplatives que nous vous proposons de faire en silence, afin de favoriser un contact avec votre intériorité.

Degré de difficulté

F Facile: terrain relativement plat, 1-2 heures de marche par jour seulement.

M Modéré: plus de 2 heures de marche par jour, terrain accidenté (petites montagnes, canyons, dunes de sable).

M+ Modéré+: plus de 4 heures de marche par jour, exige entraînement avant de partir, terrain variable.

D Difficile: 5-7 heures de marche par jour, exige entraînement et excellente santé.

Développement personnel

Pèlerinages chrétiens

Ces forfaits ont leur source dans la tradition chrétienne catholique et sont souvent accompagnés par un prêtre ou un accompagnateur ayant une formation théologique. Le programme prévoit la possibilité d'assister à une messe tous les jours (librement).

Voyages culturels

Vous permettront de découvrir particulièrement des sites d'intérêt culturel et historique (musées, sites archéologiques, monuments historiques, patrimoine religieux...), de participer à des événements culturels importants et/ou de rencontrer la population locale afin de mieux connaître leur culture (mœurs et coutumes).

Projet humanitaire

Vous permet de participer à la vie quotidienne d'une ville ou d'un village en aidant à faire avancer un projet, tout en partageant les difficultés et les joies des habitants et de votre famille d'accueil.

INFORMATION GÉNÉRALE

Circuits exclusifs, tous droits réservés.

Pour vous inscrire

Remplir la fiche d'inscription (à la page 29) et l'envoyer par la poste avec votre dépôt (voir conditions générales: dépôt et paiement page 30).

Date limite d'inscription

60 jours avant le départ. Après cette date il est encore possible de s'inscrire, mais nous ne pouvons pas garantir la disponibilité ni le prix des sièges d'avion.

Personnes voyageant seules

Les tarifs indiqués sont en occupation double. Si vous voyagez seul, nous nous efforcerons de vous jumeler avec une autre personne, si vous le souhaitez.

Prolongation

Il est possible de prolonger votre séjour à peu de frais si vous le désirez. Ces modifications doivent être faites au moment de l'inscription.

Réservez tôt

Pour certains forfaits sélectionnés, vous avez droit à un rabais de 30 \$ à 100 \$ si vous réservez plus de 80 jours avant le départ. Surveillez le logo **RT**.

Soirées d'information

Nous avons régulièrement des présentations de nos voyages avec diaporama, à Québec et à Montréal, ou autres régions sur demande. Venez rencontrer notre équipe! Visitez notre site Internet pour l'horaire de nos présentations: www.spiritours.com

Réunions pré-départ

Une rencontre avec tous les participants a lieu deux semaines avant de partir, afin de vous donner toute l'information nécessaire ainsi que vos documents de voyage. Il y a deux rencontres pour le voyage à Compostelle. Il n'y a pas de rencontres pour les voyages au Québec.

Rencontres post-voyage

Une rencontre a lieu environ un mois après votre retour de voyage avec votre accompagnateur afin d'intégrer et d'ancrer ce que vous aurez reçu pendant votre séjour. C'est une belle occasion de revoir vos compagnons de route et d'échanger des photos.

Site Internet: www.spiritours.com

Nous vous invitons à visiter notre site Internet pour avoir plus d'information sur chacun de nos forfaits. Vous y retrouverez un itinéraire plus détaillé, un album photos et bien d'autres renseignements utiles.

Notre équipe



Anne Godbout: directrice-fondatrice de Spiritours, a voyagé sur les cinq continents, travaille depuis 1992 dans l'organisation de voyages de groupe et comme guide-accompagnatrice. A fait des études universitaires en administration à l'Université Laval. Elle est membre de la Conférence mondiale des religions pour la paix (division Montréal). Elle parle couramment le français, l'anglais et l'espagnol.



Charles Bénari: coordonnateur de groupe, a plus de 14 ans d'expérience dans le domaine du voyage, a travaillé dans la coordination de groupes auprès des plus grands grossistes québécois avant de se joindre à Spiritours en octobre 2006. Il est soucieux, méticuleux, il adore sa profession, et est toujours prêt à donner de son meilleur aux clients.



Adeline Lenoir: préposée au service à la clientèle. Originaire de la France, Adeline a travaillé dans l'humanitaire en Turquie et au Maroc, puis dans l'organisation de pèlerinages pour les jeunes tout en suivant une formation en Théologie pastorale. Elle a ensuite repris des études en tourisme qui l'ont entraînée au Mexique puis au Québec.

Accompagnateurs



Guy J. Giguère: consultant en ressources humaines. Accompagne les gens au cœur de leurs transitions depuis plus de 20 ans. Il a développé, organisé et participé à plusieurs voyages-stages de formation et d'exploration tant au Canada qu'à l'étranger. Depuis trois ans maintenant, la synthèse de sa carrière l'amène à œuvrer pour la non-violence et la paix de chacun. L'immersion est un bien bel endroit pour lâcher prise.



Rose-Marie Boranian: a une formation en administration et a travaillé de nombreuses années dans le monde des affaires et comme responsable de voyages corporatifs. Elle a de l'expérience dans l'animation pastorale en milieu scolaire et paroissial. Elle parle plusieurs langues et a un grand sens de l'organisation.



Michel Lizotte: journaliste de carrière, Michel a travaillé au sein de l'équipe d'Évangélisation 2000 en tant qu'accompagnateur spirituel et guide-accompagnateur lors de pèlerinages en 2003. Régulièrement invité à participer dans les médias nationaux aux débats abordant les grandes questions morales de l'heure, il termine une maîtrise en anthropologie spirituelle à l'Université de Sherbrooke.



Dominique Tétrault: sa formation en accompagnement spirituel, ainsi que ses études de philosophie et de théologie, l'ont convaincue que croissance humaine et spirituelle vont de pair. Son expérience auprès des jeunes adultes depuis sept ans ainsi que ses nombreuses années de vie communautaire le lui ont d'ailleurs prouvé. Écoute attentive, discernement, calme et joie de vivre la caractérisent.



René Godbout: animateur de sessions de groupes sur les bases de la foi chrétienne (cours Alpha), a suivi divers cours et sessions de ressourcement, a été directeur du Centre Jeunesse et Foi. Il est aussi un amateur de plein air et de randonnées pédestres.



Francine Dallaire: formatrice accréditée, elle a publié deux ouvrages, dont son plus récent: «S'aimer plus authentiquement par l'Ennéagramme – un guide pratique pour découvrir la zone idéale de relation», publiés aux Éditions Quebecor. Profondément convaincue de l'influence des émotions sur la santé physique, elle offre des conférences et des séminaires dynamiques à travers le Québec et le Nouveau-Brunswick. www.enneagramme.ca



10 ans.

Marie-Ginette Fortin: diplômée en communication relationnelle par Jacques Salomé. Elle fait de la relation d'aide depuis plus de 15 ans et a son bureau privé de consultation à St-Romuald, près de Québec. Elle accompagne des voyages spirituels depuis plus de



Madeleine Delisle: animatrice de pastorale à l'UQAM et titulaire d'une maîtrise en théologie, elle a de l'expérience dans l'accompagnement de groupes et l'animation d'ateliers, ainsi que de bonnes connaissances sur les grands courants historiques.



Thérèse Landry: à la suite de son travail de maîtrise en counseling à l'Université St-Paul d'Ottawa avec Jean Monbourquette, elle anime depuis plusieurs années l'atelier «Découvrir sa mission». Elle a fait une seconde maîtrise en théologie à l'Université de Sherbrooke. Elle est de plus formée en PNL et en Focusing et a beaucoup d'expérience en animation de groupe. www.thereselandry.com



Quentin-Laroche.com

Claudie Pfeifer: fondatrice et directrice du centre Emballons-nous, éducatrice physique, professeure d'éducation somatique et massothérapeute. Auteure du livre «Vivre en forme sans violence» aux éditions IQ, coll. Coach. Elle est titulaire d'une maîtrise en sciences de l'éducation. Sa carrière l'a amenée à explorer le mouvement dans la danse, le théâtre, le sport, le travail et la vie quotidienne. www.centre-emballons-nous.com



Alexis Pearson: a fait ses études en communications (concentration en production télévisuelle) et en musique, elle travaille comme chargée de projet et animatrice-intervenante pour le Bon Dieu dans la Rue à Montréal. Alexis a fait plusieurs voyages, notamment un stage de coopération internationale au Honduras en 2004. Elle parle le français, l'anglais, l'espagnol et l'italien.

Égypte et mont Sinai

Réservez Tôt!
RT
100\$
de rabais



Itinéraire

Jour 1 Départ de Montréal **Jours 2 et 3** Le Caire **Jour 4** Le Caire – Alexandrie **Jour 5** Alexandrie **Jour 6** Alexandrie – Le Caire **Jour 7** Le Caire – Assouan **Jour 8** Assouan – Kom Ombo **Jour 9** Kom Ombo – Edfu – Esna **Jour 10** Louxor **Jour 11** Louxor – Sharm El Sheik **Jour 12** Sharm El Sheik **Jour 13** Sharm El Sheik – Sinaï **Jour 14** Sinaï **Jour 15** Sinaï – Le Caire **Jour 16** Le Caire – Montréal

Prix du voyage : 3599 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : vol aller-retour Montréal-Caire, vols intérieurs, transferts en minicar de luxe, croisière sur le Nil, 11 nuits d'hébergement dans des hôtels 4 étoiles (en occupation double) et 3 nuits à bord d'un luxueux bateau sur le Nil, tous les repas durant la croisière et deux repas par jour dans les hôtels (déjeuners et soupers), les visites et les frais d'admission, spectacle son et lumière, services d'un guide local, services d'une accompagnatrice de Spiritours et d'un animateur spirituel, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 10, max. 19



« Découvrir notre don » 13-28 octobre 2008 (16 jours)

« L'Égypte est un don du Nil » (Hérodote) Sans le Nil, l'Égypte n'existerait pas ! Et moi, quel est le « Don » qui me fait exister ?

La civilisation égyptienne est née il y a plus de 5 000 ans, et les lieux historiques du pays comptent parmi les plus grandes attractions touristiques du monde. Le berceau de la civilisation fut la fertile vallée du Nil, qui est entourée d'un désert s'étendant à perte de vue, à la rencontre de l'Orient et de l'Occident. Il n'y a donc pas à s'étonner que l'Égypte continue de nous fasciner, nous qui sommes en quête de nos racines et qui cherchons sans cesse à découvrir le sens de notre existence.

Vivez un des plus beaux circuits dans ce pays mythique. Découvrez quelques-uns des sites les plus grandioses, dont Alexandrie, le Caire, Assouan, Karnak, Edfu, Louxor, le mont Sinaï, la mer Rouge, et profitez d'une belle croisière de trois jours sur le Nil.

Accompagnatrice : Rose-Marie Boranian (réf. p. 6-7)

Animateur spirituel : Iginò Incantalupo, ptre

Prêtre très heureux depuis 27 ans et curé de paroisse à Montréal. A été accompagnateur spirituel de plusieurs groupes lors de pèlerinages en Terre Sainte, Lourdes, Fatima, Medjugorje et aumônier sur des bateaux de croisière. Membre de l'équipe de l'émission télévisée « Évangélisation 2000 ». Polyglotte (français, anglais, arabe, italien et espagnol). Il a un brevet en enseignement, une licence en psychologie de l'enfance et un Bac en théologie.





« Safari spirituel »

18 janvier - 2 février 2008 (16 jours)

Partez en expédition à travers les plus grandes réserves du Kenya! Observez les animaux sauvages dans leur habitat naturel. Parcourez les terres sacrées des Masai; échangez avec des membres de cette tribu ancienne qui vit en communion avec la nature. Marchez sur une île parmi les girafes, les zèbres et les gazelles. Participez à des ateliers sur l'équilibre personnel, la spiritualité de l'unité, l'inculturation et d'autres thèmes adaptés au groupe. Prenez part à notre projet de solidarité pour l'éducation d'enfants défavorisés. Terminez votre séjour sur le bord de l'océan Indien.

Accompagnateur : Guy J. Giguère (réf. p. 6-7)



« Des images magnifiques et inédites!
 Une vision du monde plus riche et indulgente.
 Les différences sont si minimes
 quand on se connaît mieux. »

Pauline C., Pincourt, Qc — Kenya 2007

Itinéraire

Jour 1 Départ de Montréal **Jour 2** Arrivée à Nairobi, transfert à la Mariapolis-Piero **Jours 3 et 4** Nairobi : Mariapolis Piero **Jour 5** Nairobi – Parc National Masai-Mara **Jour 6** Masai Mara **Jour 7** Masai Mara - Visite d'un village Masai **Jour 8** Masai Mara – Lac Nakuru **Jour 9** Lac Nakuru – Lac Naivasha **Jour 10** Lac Naivasha, Crescent Island, visite d'une école primaire. **Jour 11** Lac Naivasha – Parc National Amboseli au pied du Kilimanjaro **Jour 12** Amboseli **Jour 13** Amboseli – Mombasa **Jour 14** Mombasa **Jour 15** Mombasa – Nairobi **Jour 16** Montréal

Prix du voyage : 4999 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : vol aller-retour Montréal-Nairobi, hébergement en lodge grand confort, 3 repas par jour, transport, tous les autres transferts, tous les frais d'admission dans les parcs, service d'un chauffeur-guide africain expérimenté, 5 à 6 heures d'ateliers de groupe, autres activités tel que mentionnées à l'horaire, services d'un accompagnateur de Spiritours, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 6, max. 15



Maroc - Méharée dans le Sahara marocain

Réservez Tôt!
RT
50\$
de rabais



Itinéraire

Jour 1 Montréal – Ouarzazate **Jour 2** Ouarzazate – Zagora
Jour 3 Début de la Méharée **Jours 4-5-6-7** Méharée **Jour 8** Repos **Jour 9** Méharée **Jour 10** Sortie du désert – Retour à Ouarzazate **Jour 11** Ouarzazate **Jour 12** Ouarzazate – Montréal

Prix du voyage : 3077 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : vols aller-retour, hébergement : 3 nuits dans des hôtels de catégorie 3 étoiles (occupation double), 7 nuits en campement dans le désert (tentes individuelles), 3 repas par jour, eau de source à volonté, services d'une accompagnatrice de Spiritours, services de guides du désert avec chameliers et cuisinier, transport sur place, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 5, max. 15



« Le silence du désert »

24 octobre - 4 novembre 2008 (12 jours)

Venez vivre la vie de nomade du désert et redécouvrez la puissance et la sagesse du silence. Une excursion dans un autre univers où le temps s'arrête et où tous nos repères habituels s'évanouissent pour faire place à une nouvelle réalité intérieure. Marcher en silence dans le désert est une des plus haute forme de méditation qui existe. Nous vous invitons à venir l'expérimenter tout en découvrant la culture marocaine.

L'aventure commence dès que vous êtes sur la route qui vous conduit aux portes de la méharée. Depuis le thé chez la mère de notre guide local jusqu'au dîner à la kasbah d'un petit village, en passant par les souks et les artisans de poterie, nous sommes toujours soucieux de vous faire découvrir des endroits inusités qui reflètent bien l'esprit de la communauté locale.

Accompagnatrice : Claudie Pfeifer (réf. p. 6-7)



Tunisie - Sahara

Réservez Tôt!
RT
100\$
de rabais



« Retour à l'essentiel »

28 mars - 7 avril 2007 (11 jours)

Venez partager avec quelques aventuriers de l'existence, ce doux parcours sur le fil du sens, à la découverte de vos réponses et messages de vie. Vivez une véritable expédition dans le Sahara avec des guides expérimentés et des dromadaires, ainsi qu'un séjour dans un oasis où coule une source thermale. Découvrez les trésors naturels et culturels de cette terre de sérénité, ainsi que l'île enchantée de Jerba où vous pourrez goûter aux bienfaits de la thalassothérapie tunisienne, classée deuxième au niveau international.

Accompagnateur : Guy J. Giguère (réf. p. 6-7)

« Je pense que le titre « Retour à l'essentiel » décrit très bien cette expérience et donne une autre vision du quotidien. »

Lucille B, Ville St-Laurent, Qc — Tunisie 2007



Itinéraire

Jour 1 Montréal – Tunis **Jour 2** Tunis – Sousse **Jour 3** Sousse – Kairouan – Sbeitla – Tozeur – Nefta **Jour 4** Nefta – Douz – Zaâfrane – Méharée Sahara **Jours 5 et 6** Méharée Elhamra **Jour 7** Zaâfrane – Oasis Ksar Ghilane **Jour 8** Oasis Ksar Ghilane – Jerba **Jour 9** Jerba **Jour 10** Jerba – Gabes – Sfax – El Jem – Sousse **Jour 11** Sousse – Tunis – Montréal

Prix du voyage : 2940 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : vol aller-retour Montréal-Tunis, 4 nuits d'hébergement à l'hôtel (occ. double), 5 nuits sous tente dans le désert, 3 repas par jour dans le désert, 2 repas par jour à l'hôtel, transport local, guide local pour toute la durée du séjour, ateliers, services d'un accompagnateur de Spiritours, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 6, max. 15



Croisière dans les Caraïbes

Réservez Tôt!
RT
100\$
de rabais



Itinéraire

Jour 1 Montréal – Miami **Jour 2** En mer **Jour 3** Cayo Levantado, République Dominicaine **Jour 4** Tortola, îles Vierges **Jour 5** Saint Johns, Antigua **Jour 6** Bridgetown, Barbades **Jour 7** St Lucia **Jours 8 et 9** En mer **Jour 10** Miami

Prix du voyage : 2599 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : ...

Nombre de participants : min. 15, max. 30

« Découvrir sa mission » 8-17 février 2008 (10 jours)

Une invitation exceptionnelle! Venez vivre une croisière extraordinaire à bord du luxueux paquebot *Norwegian Pearl* en compagnie de Jean Monbourquette.

La recherche de sens et le besoin de réaliser vos rêves vous animent en ce moment? Une transition vous pousse à refaire le point dans votre vie? Laissez la beauté des Caraïbes vous aider à lâcher prise pour découvrir ce projet qui sommeille en vous, votre mission personnelle. Lors de nos journées en mer, vous pourrez participer à l'atelier « Découvrir sa mission » avec Thérèse Landry, inspiré du livre « À chacun sa mission » de Jean Monbourquette. De plus ce dernier animera deux conférences en lien avec le thème de notre séjour.

Accompagnatrice et formatrice : Thérèse Landry (réf. p. 6-7)

Invité d'honneur : Jean Monbourquette



À REMPLACER.



NORWEGIAN CRUISE LINE®
FREESTYLE CRUISING®





« Apprendre à s'aimer authentiquement » 12-21 février 2008 (10 jours)

Pour s'aimer, il faut savoir s'apprécier. Or, trop souvent nous représentons une énigme pour nous-même et les autres. Ce séminaire vous permettra de bien cerner votre type de personnalité selon la grille de l'Ennéagramme et offrira des pistes nouvelles pour faire fleurir vos relations interpersonnelles. Profitez en même temps d'un séjour de détente près de la mer, tout en côtoyant des jardins exotiques ainsi qu'une faune et une flore magnifiques!

Déroulement d'une journée type

09 h 00 - 11 h 30 : un enseignement des notions de base pour bien maîtriser la grille de l'ennéagramme

12 h 00 : dîner sur place

13 h 00 - 15 h 00 : temps libre pour vous reposer près de la piscine, profiter de la plage ou aller marcher dans les sentiers de nature en forêt...

15 h 00 - 17 h 00 : des exposés amusants, des exemples humoristiques à partir d'anecdotes vécues durant le voyage ou au sein du groupe; ce volet aura parfois lieu en nature

18 h 00 : souper suivi d'une discussion - partage de groupe (libre)

Soirée : libre

Accompagnatrice et formatrice : Francine Dallaire (réf. p. 6-7)

Programme

Jour 1 Découvrir les lieux et relaxer **Jour 2** Découvrir son énigme personnelle - présentation de la grille de l'Ennéagramme **Jour 3** Explorer le mystère de chacun **Jour 4** Journée libre - activités au choix : excursion chez les Indiens Bri-bris (optionnel \$) ou activités : équitation, pêche, apnée, randonnée en montagne, surf... (optionnel \$) **Jour 5** Un pas de plus vers la liberté intérieure **Jour 6** Apprendre à aimer authentiquement **Jour 7** Stress, plantes et personnalités **Jour 8** Libre **Jour 9** Libre **Jour 10** Retour chez soi

Prix du voyage : 1899 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

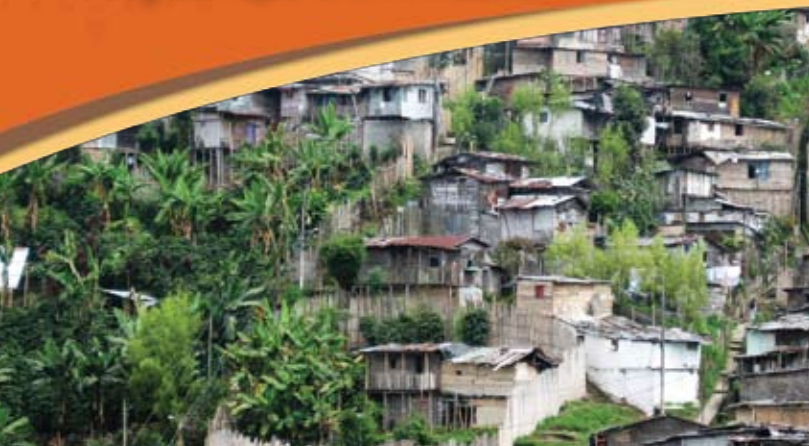
Le forfait comprend : vol aller-retour Montréal-San José, 9 nuits d'hébergement à l'hôtel Jaguar (occ. double), tous les repas sauf 2 dîners, transferts de l'aéroport à l'hôtel, atelier avec Francine Dallaire, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 6, max. 15



Expérience dominicaine

- République Dominicaine



Programme

Jour 1 Montréal – Santo Domingo – San Pedro de Macoris
Jour 2 San Pedro de Macoris **Jour 3** La route du sucre **Jour 4** Le bidonville Simon Bolivar **Jour 5** Le commerce équitable
Jour 6 L'orphelinat « Nuestros pequeños hermanos » **Jour 7** Le monde du tourisme **Jour 8** Santo Domingo – Montréal

Prix du voyage : 1 775 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : vol aller-retour Montréal-Santo Domingo, 7 nuits d'hébergement en famille, tous les repas, toutes les activités et visites mentionnées dans le programme, tous les transferts, services d'un accompagnateur francophone, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 6, max. 15

« Ouverture sur le monde » 8-15 novembre 2008 (8 jours)

Quelle image évoque pour vous la République Dominicaine ? Les longues journées au bord de la mer ou la dure réalité à laquelle font face les Dominicains jour après jour ? Si la seconde proposition vous interpelle, nous vous invitons à vivre l'Expérience dominicaine ! En effet, ce projet vous permettra de vivre la réalité des pays pauvres, où, pendant une semaine, vous partagerez les conditions de vie de familles d'accueil déshéritées. Ceci implique la découverte et la sensibilisation des réalités et des valeurs d'un monde défavorisé par rapport au vôtre et, par voie de conséquence, le développement d'un souci pour les plus démunis de notre monde.

Accompateur : Robert Laurin



Président et fondateur du projet Expérience dominicaine et parrainage universitaire pour le tiers-monde depuis 2003. A organisé et préparé la logistique de plusieurs groupes qui ont participé à ce projet. Enseignant et animateur de pastorale au Collège Jean-Eudes à Montréal. A fait notamment des études en missiologie et théologie à l'Université de St-Paul.

Santo Domingo •

• San Pedro de Macoris





« Père je m'abandonne à toi »

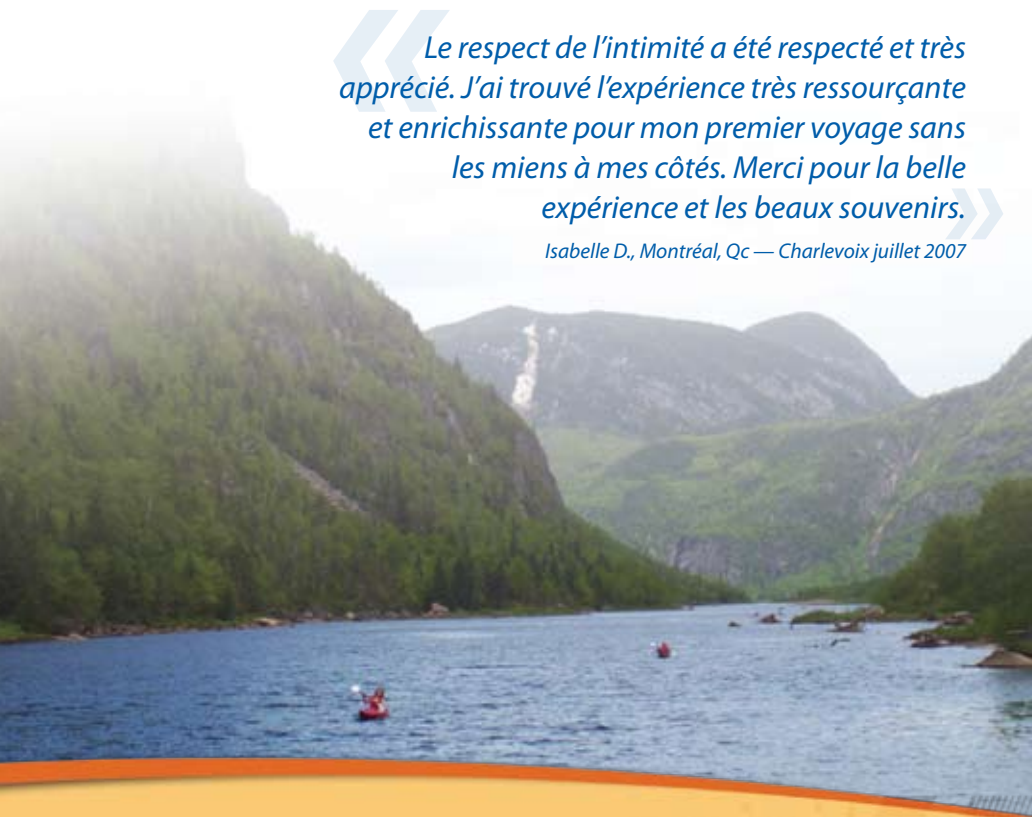
6-8 juin 2008 (3 jours)

Offrez-vous trois jours d'abandon dans une des plus belles régions du Québec. Séjournez au monastère des Petits Frères de la Croix, perché au sommet d'une montagne. Expérimentez la quiétude de ce lieu sacré! Profitez aussi d'une journée de randonnée dans le magnifique parc des Hautes-Gorges.

Accompagnatrice : Madeleine Delisle (réf. p. 6-7)

« Le respect de l'intimité a été respecté et très apprécié. J'ai trouvé l'expérience très ressourçante et enrichissante pour mon premier voyage sans les miens à mes côtés. Merci pour la belle expérience et les beaux souvenirs. »

Isabelle D., Montréal, Qc — Charlevoix juillet 2007



Programme

Jour 1 Montréal – Ste-Anne-de-Beaupré - Monastère de la Croix Glorieuse **Jour 2** Parc national des Hautes-Gorges **Jour 3** Monastère – St-Iréné – Montréal

Prix du voyage : 299 \$ par personne taxes incluses

Le forfait comprend : transport en minibus, 2 nuits au monastère, 2 enseignements-témoignages sur l'abandon et sur la spiritualité de Charles de Foucault, 6 repas (2 déjeuners, 2 dîners et 2 soupers), entrée au parc des Hautes-Gorges, services d'un chauffeur-guide et d'une animatrice spirituelle, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 7, max. 9





Itinéraire

Jour 1 Montréal – Rivière-du-Loup – lac Saumon **Jour 2** Parc national de Miguasha – Carleton **Jour 3** Presqu'île du Silence – Oratoire du mont Saint-Joseph – Carleton **Jour 4** Percé – Gaspé **Jour 5** Sanctuaire Notre-Dame-des-Douleurs – Parc Forillon – Gaspé **Jour 6** Côte de la Haute Gaspésie – mont Saint-Pierre – Cap-Chat **Jour 7** Parc de la Gaspésie – Cap-Chat **Jour 8** Jardins de Métis – Montréal

Prix du voyage : 1049 \$ par personne taxes incluses

Le forfait comprend : transport en minivan 15 passagers, 7 nuits d'hébergement en occupation double tel que décrit dans l'itinéraire, 13 repas (7 déjeuners, 3 dîners et 3 soupers), entrées au Parc national de Miguasha, au Parc Forillon, au Parc de la Gaspésie et au Jardin de Métis, animation, autres activités prévues dans l'horaire, services d'un accompagnateur de Spiritours et d'un animateur spirituel, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 7, max. 9

« Au-dessus des nuages le soleil brille »

4-11 juillet 2008 (8 jours)

Dans un décor entre mer et montagne qui invite à la contemplation, découvrez qu'il existe un passage de la souffrance à la joie, qui peut se vivre au quotidien; un chemin de lumière et d'espérance. Visitez les hauts lieux spirituels de cette région tels le sanctuaire Notre-Dame-des-Douleurs de Pointe-Navarre, l'oratoire du mont St-Joseph, la communauté de Myriam Bethléem et la presqu'île du Silence à Miguasha. Participez à des marches méditatives en montagne et dans des parcs et jardins magnifiques : parc de la Gaspésie, parc Forillon, jardins de Métis...

Accompagnateur : René Godbout (réf. p. 6-7)

« J'ai tout aimé, je trouve votre formule de voyage excellente... Ce fut un voyage ressourçant, diversifié, chaque jour apportait une nouvelle expérience, nos guides s'efforçaient de nous combler et ils ont réussi. »

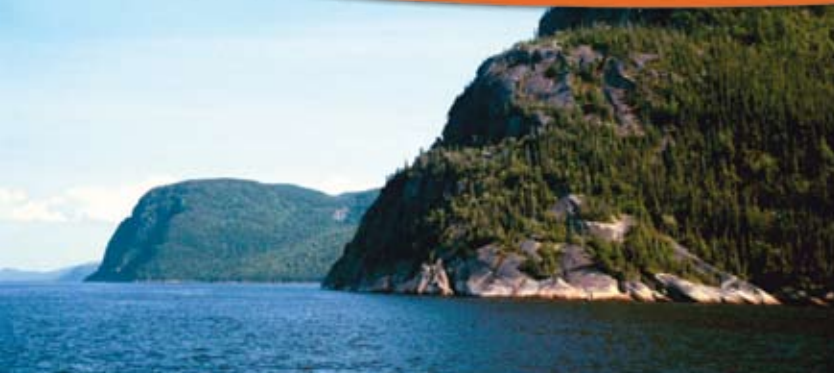
Renée E., Montréal, Qc — Gaspésie 2007



Lac Bouchette

- Forfait Santé globale

Réservez Tôt!
RT
30\$
de rabais



« Un Esprit Saint dans un corps sain » 7-10 juillet 2008 (4 jours)

Venez pour le temps d'une pause bienfaisante...

Offrez-vous quatre jours pour vous refaire une santé globale (nourriture, repos, marche bienfaisante) dans un oasis de sérénité.

Séjour à l'Ermitage St-Antoine. Visites du lac St-Jean, du village de Val-Jalbert, du jardin zoologique de St-Félicien, et de Rivière-Éternité. Possibilité de randonnée en nature, baignade dans le lac et croisière sur le Saguenay (\$). Excellent pour s'arrêter et faire le point dans une atmosphère de paix et de beauté.

Accompagnatrice : Rose-Marie Boranian (réf. p. 6-7)

Programme

Jour 1 Montréal – Lac-Bouchette – Ermitage Saint-Antoine

Jour 2 Village historique Val-Jalbert – Zoo de Saint-Félicien

Jour 3 Croisière Saguenay **Jour 4** Ermitage Saint-Antoine – Montréal

Prix du voyage : à partir de 479 \$ (occ. 4)

Le forfait comprend : transport en minicar climatisé, 3 nuits d'hébergement à l'Ermitage St-Antoine, tous les repas (10 repas), toutes les activités mentionnées au programme (à l'exception de la croisière), services d'une accompagnatrice de Spiritours, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 16, max. 19 (minicar) ou 46 (autocar)

-
- Zoo de Saint-Félicien
 - Parc Saguenay
 - Rivière Éternité
 - Village historique Val Jalbert
 - Lac Bouchette
 - Ermitage Saint-Antoine

Adirondacks - New York

Réservez Tôt!
RT
50\$
de rabais



Itinéraire

Jour 1 Montréal – Adirondacks: Indian Head – Saranac Lake
Jour 2 Adirondacks: Mont Cascade **Jour 3** Lake Placid – Mariapolis Luminosa **Jour 4** Mariapolis Luminosa **Jour 5** New York: Manhattan **Jour 6** New York: The Cloisters, rencontre des Franciscains du Bronx **Jour 7** New York: Central Park

Prix du voyage: 1049 \$ par personne taxes incluses

Le forfait comprend: transport en maxivan climatisé, 7 nuits d'hébergement en occupation double (hôtels et communauté religieuse), 6 repas, activités mentionnées à l'horaire, admission au Cloisters (Metropolitan Museum of Art), services d'une accompagnatrice de Spiritours, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants: min. 7, max. 9

« Des sommets jusqu'au cœur du monde » 9-15 août 2008 (7 jours)

Un mouvement de vie! Passez de l'émerveillement à l'action, de l'accueil au don, du Soi à l'Autre!

Remplissez-vous de beauté et élevez-vous vers les sommets des Adirondacks; découvrez une spiritualité de communion en séjournant à la cité pilote Luminosa; rencontrez les Franciscains du Bronx, frères des plus démunis, célèbres par leur livre « Des fleurs en enfer » et vibrez au rythme de New York, une ville aux mille visages à découvrir.

Accompagnatrice: Dominique Tétreault (réf. p. 6-7)

Saranac Lake •
Adirondacks

• Mariapolis Luminosa

• Bronx

• Manhattan



Spiritours
Spiritours - Voyages Momentum 2008 | 18



« Retraite pascale pour les 18-35 ans » 20-23 mars 2008 (4 jours)

Découvrez cette ville mythique avec un regard différent, tout en réfléchissant sur le sens profond de Pâques; rencontrez les Franciscains du Bronx engagés auprès des plus démunis, participez à la célébration pascale à la cathédrale St-Patrick, vivez la célèbre parade de Pâques sur la 5^e Avenue, visitez la cité modèle Luminosa, témoignage vivant de ce que pourrait être le monde si les gens vivaient réellement la loi de l'Évangile, de s'aimer les uns les autres.

Accompagnatrice : Alexis Pearson (réf. p. 6-7)

Programme

Jour 1 Montréal – Mariapolis Luminosa **Jour 2** Mariapolis Luminosa – New York **Jour 3** Manhattan – Franciscains du Bronx **Jour 4** Manhattan – Montréal

Prix du voyage : à partir de 359 \$ (occ. 4)

Le forfait comprend : transport en maxivan, 1 nuit à la Mariapolis Luminosa, 2 nuits dans un hôtel standard en banlieue (NJ), 3 déjeuners, 1 dîner et 1 souper, toutes les activités mentionnées au programme, services d'un animateur spirituel et d'une accompagnatrice de Spiritours, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 7, max. 9





Itinéraire

Jour 1 Montréal – Madrid **Jour 2** Madrid **Jour 3** Madrid – Burgos **Jour 4** Burgos – Hornillo del Camino **Jour 5** Hornillos – Castrojeriz **Jour 6** Castrojeriz – Fromista **Jour 7** Fromista – León **Jour 8** León – Ponferrada **Jour 9** Ponferrada – Villafranca del Bierzo **Jour 10** Villafranca – Vega de Valcarce **Jour 11** Vega – El Cebreiro **Jour 12** El Cebreiro – Triacastela **Jour 13** Triacastela – Sarria **Jour 14** Sarria **Jour 15** Sarria – Portomarin **Jour 16** Portomarin – Palas del Rei **Jour 17** Palas del Rei – Melide **Jour 18** Melide – Arzúa **Jour 19** Arzúa – Arca **Jour 20** Arca – Santiago **Jour 21** Santiago – Madrid **Jour 22** Madrid **Jour 23** Madrid – Montréal

Prix du voyage : 2949 \$ par personne taxes incluses

Le forfait comprend : vol aller-retour Montréal-Madrid, 5 nuits d'hébergement dans des hôtels de catégorie budget (occ. double), 15 nuits d'hébergement en refuge de pèlerins et 1 nuit en train-couchette, 5 déjeuners et 5 soupers, tous les transferts en train et taxi, services d'un accompagnateur de Spiritours, rencontres préparatoires, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 6, max. 12



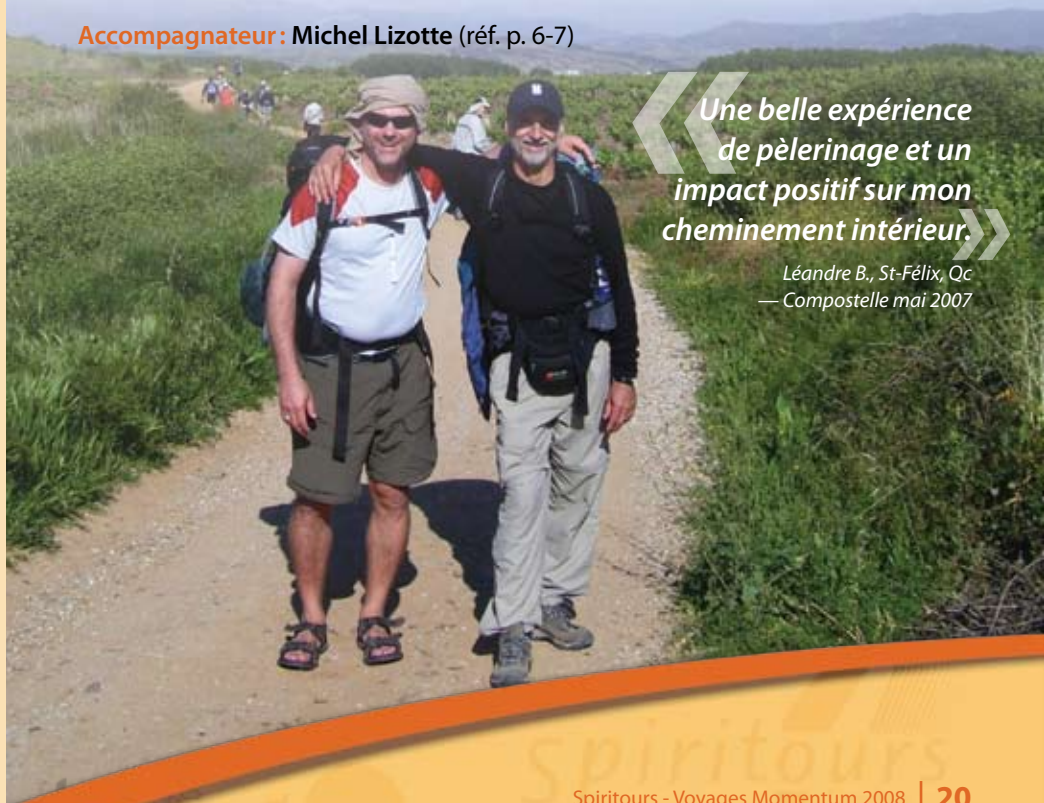
« Marcher avec son Dieu »

5-27 mai et 5-27 septembre 2008 (23 jours)

Le chemin de St-Jacques-de-Compostelle est un sentier historique que des pèlerins de partout dans le monde parcourent depuis 1 200 ans dans le calme et la beauté de paysages étonnants. La marche d'étape en étape se révèle une épreuve d'endurance physique, mentale et spirituelle.

Spiritours vous offre la possibilité de faire ce pèlerinage à la façon traditionnelle : coucher en refuge de pèlerins, marche avec votre sac à dos (en moyenne 20 km par jour) — nous vous encourageons à marcher en solitude et en silence à votre propre rythme afin de bénéficier au maximum de l'expérience. Vous bénéficierez de l'encadrement d'un accompagnateur compétent qui connaît le « camino », qui parle espagnol et qui favorisera les échanges et la réflexion.

Accompagnateur : Michel Lizotte (réf. p. 6-7)



« Une belle expérience de pèlerinage et un impact positif sur mon cheminement intérieur. »

Léandre B., St-Félix, Qc
— Compostelle mai 2007

Athènes et les îles grecques

RT
50\$
de rabais



« La petite voie du cœur »

4-19 mai 2008 (16 jours)

Marchez sur des sites sacrés de l'humanité et sur les pas des premiers apôtres pour redécouvrir le sens de la foi. Profitez de moments de détente sur des îles enchantées! La petite voie du cœur, c'est le chemin que prennent notre cœur et notre âme pour se faire entendre; c'est aussi la voie de la sagesse et de la vie en nous.

Formation: « La petite voie du cœur »

Cette formation animée par **Marie-Ginette Fortin** (réf. p. 6-7) consiste en de petits exercices très simples: méditation, jeux, moments de silence et moments de partage en groupe afin de prendre le temps de bien intégrer votre voyage intérieur en même temps que votre voyage extérieur. Elle sera répartie d'une façon très souple sur tout le séjour pour l'enrichir, le ponctuer et vivre l'instant présent plus pleinement et plus profondément.

Marie-Ginette, quel beau et inoubliable voyage tu m'as fait vivre! Tu as su être présente à chacun de nous et être plus que généreuse en nous accordant de petites attentions spéciales...

Solange, Rouyn-Noranda, Qc — Grèce 2007

Itinéraire

Jour 1 Montréal-Athènes **Jour 2** Arrivée à Athènes – Début de la croisière – Mykonos **Jour 3** Kusadai-Patmos, Éphèse, Patmos **Jour 4** Rhodes **Jour 5** Crète, Héraklion **Jours 6 à 8** Crète **Jour 9** Héraklion – Santorin **Jours 10 et 11** Santorin **Jour 12** Croisière vers Athènes **Jour 13** Arrivée à Athènes **Jours 14 et 15** Athènes **Jour 16** Athènes – Montréal

Prix du voyage: 3179 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols: XXX \$

Formation « La petite voie du cœur »: 300 \$ par pers. en sus

Le forfait comprend: vol aller-retour Montréal – Athènes, Croisière de 4 jours et 4 nuits dans les îles grecques et en Turquie en cabine intérieure, traversier entre Crète et Santorini, hébergement en hôtels de catégorie intermédiaire (occ. double), transferts, 3 repas par jour à bord du paquebot, déjeuners en hôtel, services d'une accompagnatrice de Spiritours, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants: min. 6, max. 15



Terre Sainte

Israël-Palestine

Réservez Tôt!
RT
100\$
de rabais



Quel beau voyage, tant intérieur qu'extérieur. Je remercie l'Éternel de m'avoir permis de vivre ce voyage avec toute l'ouverture du cœur des gens avec qui j'ai partagé ces instants d'éternité. Il demeure à jamais inscrit parmi les plus beaux moments de ma vie.

Chantal T., Québec, Qc — Israël 2007



Itinéraire

Jour 1 Montréal – Tel Aviv **Jour 2** Bethléem **Jour 3** Bethléem – Kibboutz Kalia **Jour 4** Qumran – Désert de Juda **Jour 5** Massada-Ein Gedi – Mer morte – Kalia **Jour 6** Kalia – Galilée – Mont des Béatitudes **Jour 7** croisière Lac de Tibériade – Mont Thabor **Jour 8** Nazareth – Cana **Jour 9** Galilée – Jérusalem **Jour 10** Jérusalem : mûr occidental, Cardo, Mont du Temple **Jour 11** Jérusalem chrétienne, byzantine et romaine **Jour 12** Jérusalem **Jour 13** Jérusalem – Montréal

Prix du voyage : 3699 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : vol aller-retour Montréal-Tel Aviv, hébergement 10 nuits en occupation double, transport en autocar de luxe (air climatisé) tel qu'indiqué dans l'itinéraire, admissions pour tous les monuments prévus à l'itinéraire, croisière sur le lac de Tibériade, 3 repas par jour, services d'une accompagnatrice de Spiritours et d'un animateur spirituel, toutes les taxes (incluant taxes d'aéroport et taxes du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min. 6, max. 15

« L'Écrit et la trace aux sources du christianisme » 14-26 avril 2008 (13 jours)

Venez traverser avec nous les déserts, les montagnes et les villes de la Terre Sainte telles que Jérusalem, Bethléem, Nazareth, ainsi que le lac de Tibériade. Nous prendrons le temps de nous laisser imprégner des lieux où Jésus a vécu. Une occasion de redécouvrir les grandes lignes de son enseignement encore si actuel aujourd'hui...

Un voyage à la fois convivial, instructif et ressourçant!

Accompagnatrice : Dominique Tétreault (réf. p. 6-7)



Animateur spirituel : Alain Mongeau, ptre

Alain Mongeau est prêtre du diocèse de Montréal, curé des paroisses Saint-Louis-de-France et Saint-Jean Baptiste sur le Plateau Mont-Royal. Il accompagne depuis dix ans l'École Foi et Mission (la Bande FM) regroupant des jeunes adultes étudiants ou travailleurs. C'est un passionné par le monde du Moyen-Orient et du dialogue entre les différentes Églises chrétiennes.

Mont Thabor • Lac Tiberiade
Nazareth • Galilée

Tel Aviv •

Jérusalem • Qumran
Bethléem
Masada



Brésil



« Carnaval et Silence » Avec l'auteur Jean-Yves Leloup 2-14 février 2008 (13 jours)

Des plages paradisiaques de Recife aux impressionnantes chutes d'Iguaçu, en passant par les villes pittoresques de Sao Paolo et Rio De Janeiro, nous vous invitons à une découverte du Brésil en profondeur. Au-delà de ces visites et de l'extravagance du carnaval de Recife vous est proposé un temps d'arrêt privilégié avec l'auteur Jean-Yves Leloup*, une retraite de cinq jours : « Carnaval et Silence - vers une expérience de la non-dualité ». Le Brésil ne se visite pas, il se vit, avec ses contrastes et ses paradoxes !

Accompagnateur : Gino Salotti



Connu pour sa grande joie de vivre et son talent naturel de communicateur, il a animé plusieurs groupes en développement humain. Voyageur passionné, il a été conduit par son travail dans plusieurs régions, dont l'Amérique Centrale et l'Amérique du Sud.

Animateur spirituel : Jean-Yves Leloup



Docteur en philosophie, psychologie et théologie. Il est l'auteur d'une cinquantaine d'ouvrages de référence. Son approche transdisciplinaire rejoint les sources du christianisme et les grandes traditions de l'humanité. Il figure aujourd'hui comme un des pionniers de la psychologie transpersonnelle en Europe et en Amérique du Sud. www.jeanyvesleloup.com

Itinéraire

Jour 1 Montréal – Recife **Jour 2** Recife – Carnaval **Jours 3 à 7** Recife – retraite avec Jean-Yves Leloup **Jour 8** Recife – Sao Paolo **Jour 9** Sao Paolo – Unipaz **Jour 10** Sao Paolo – Chutes Iguaçu **Jour 11** Rencontre avec les indiens Guarani **Jour 12** Chutes Iguaçu – Sao Paolo **Jour 13** Sao Paolo – Montréal ou extension à Rio de Janeiro

Prix du voyage : 3 450 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Retraite avec Jean-Yves Leloup : ??? \$ / pers. en sus (à l'ordre de ???)

Le forfait comprend : vols aller-retour, hébergement, tous les transferts, toutes les visites mentionnées dans l'itinéraire, services d'un accompagnateur, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min 10, max 30

Soirées d'information : 15 octobre et 19 novembre, 19 h 30, au 1695 boul. St-Joseph Est, suite 100 SS, Montréal. Entrée libre, merci de confirmer votre présence !



Information et inscription : (514) 425-4725
sans frais : 1 877 425-4725
www.evenementsvoxpathuli.com

Costa Rica



Programme

Jour 1 Arrivée à San José – air-taxi côte Pacifique – *Les structures de croyance* **Jour 2** Excursion dans la jungle – *L'âme, la conscience et le corps physique* **Jour 3** Formation heuristique – *La prise de puissance, les zones d'influence et les cercles de pouvoir* **Jour 4** Journée de plage dans une réserve marine – *Le trésor des sages* **Jour 5** – Randonnée à des chutes majestueuses au cœur de la jungle – *Le flot créatif, la vision et le rêve* **Jour 6** – Quête de pouvoir... en ville – *À la découverte de « El General »* **Jour 7** – Traversée du paramo andin et visite d'un « cafetal » – *Communication = Prospérité* **Jour 8** San José – Montréal

Prix du voyage : 2 595 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : vol aller-retour, tous les transferts et le transport terrestre, l'hébergement en occupation double, tous les déjeuners, 6 dîners et 3 soupers, les éco-aventures et activités, les animateurs et les guides-experts, la formation, le livre *Investissez dans votre capital créatif* et les documents d'appoint, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min 6, max 15

« L'envol visionnaire : comment la Nature favorise la prise de puissance » 14-21 janvier 2008 (8 jours)

À travers d'exceptionnelles excursions — *dans la jungle, sur la plage du Pacifique, dans les montagnes, sur le paramo andin et dans une vallée prospère et conviviale* — partez à la découverte de vos ressources intérieures tout en explorant la profonde sagesse d'une culture vieille de 3000 ans. Un véritable voyage de transformation, vivez une expérience d'apprentissage inoubliable par le biais d'aventures éducatives et de visites excitantes, d'outils et de techniques percutantes, d'échanges enrichissants et d'animations inspirantes.

Reconnaissant que d'augmenter notre énergie physique, d'harmoniser nos émotions, de fortifier notre pensée et de libérer notre esprit, ne relèvent pas d'une poursuite théorique mais d'un besoin nécessaire à notre épanouissement personnel, cette aventure spirituelle représente une occasion de croître et de se ressourcer.

Vos animateurs : Lawrence Poole et Suzy Ethier



Auteurs et consultants en formation heuristique, Lawrence Poole et Suzy Ethier démystifient les principes d'empuancement favorisés dans la Nature depuis près de 20 ans. Ils utilisent les jungles du Costa Rica comme une métaphore vivante pour transmettre d'importantes notions sur la puissance personnelle. À travers leurs « Leçons de la jungle... », ils ont enseigné à plus de 10 000 leaders d'entreprises comment les lois et les forces créatives influencent l'humain (www.consult-iidc.com). Sachant que nous sommes poussés à survivre et prospérer, ce stage sera un mariage d'information et d'expériences, de science et d'engagement émotionnel, qui guidera les participants à apprivoiser d'importants outils et stratégies axés sur le mieux-être, la prise de puissance et l'actualisation du SOI.



L'Expérience d'Assise 2008



« Sur les pas de François et de Claire d'Assise »

Du 23 août au 9 septembre 2008 (18 jours)

Le chemin d'Assise est un chemin de paix. Ce pèlerinage en Italie est une occasion unique de communier à l'expérience spirituelle bouleversante qui a fait de François et de Claire d'Assise des témoins sans égal de l'amour transformateur du Christ.

Ce pèlerinage est une invitation à découvrir la spiritualité franciscaine dans toute sa poésie, sa profondeur et son actualité. Découvrez les trésors de l'histoire franciscaine. Visitez Rome, Rieti, Greccio, Assise, l'Alverne et les autres lieux où ont vécu saint François et sainte Claire d'Assise. Participez à une riche expérience de prière quotidienne!

Assise, ville mystique de saint François, encore à ce jour entourée d'anciens remparts, elle s'étend sur les pentes verdoyantes du mont Subasio telle une tache colorée avec ses maisons de pierres rosées aux balcons fleuris, ses rues tortueuses et ses nobles demeures: tout de cette ville vous enchantera. Le parcours prévoit aussi une journée d'exploration spirituelle sur une île du lac Trasimène, la découverte de la cuisine ombrienne, des eucharisties thématiques, des entretiens sur l'histoire franciscaine, etc.

Accompagnateurs:

P. Laurent Gallant, franciscain. Prêtre, théologien et spécialiste des sources franciscaines. Parle français, anglais et italien. Longue expérience d'accompagnement de pèlerins.

Sr. Marie Dandurand, franciscaine. Animatrice de prière. Par son chant, sa créativité et son amour de la liturgie, elle donne souffle et couleur au pèlerinage.

Fr. Pierre Charland, franciscain. Enseigne la théologie et la spiritualité. S'intéresse à l'actualisation du message franciscain pour aujourd'hui.

* Le Service intercommunautaire d'animation franciscaine (SIAF) est le regroupement des communautés franciscaines du Québec. Il rassemble les communautés religieuses et les fraternités laïques d'hommes et de femmes qui s'inspirent de la spiritualité de saint François et de sainte Claire d'Assise. Le SIAF offre des services d'animation, de ressourcement et de formation franciscaine.

Itinéraire

Jour 1 Départ de Montreal **Jour 2** Rome – Greccio **Jour 3** Greccio **Jour 4** Greccio : La Foresta – Poggio Bustone **Jour 5** Greccio : Fonte Colombo **Jour 6** Greccio – Assise **Jour 7** Assise : Chiesa Nuova **Jour 8** Assise : San Damiano, Santa Chiara **Jour 9** Assise – journée libre **Jour 10** Assise : Carceri – San Rufino **Jour 11** Assise : Lac Trasimène **Jour 12** Assise : Ste-Marie-des-Anges – la Portioncule **Jour 13** Assise : Basilique St-François – l'Alverne **Jour 14** L'Alverne : les stigmates **Jour 15** L'Alverne – Rome **Jour 16** Rome **Jour 17** Rome **Jour 18** Rome – Montréal

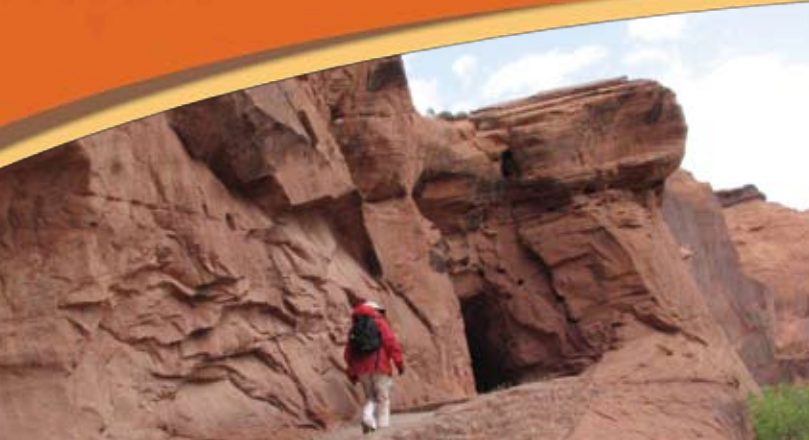
Prix du voyage : 3800 \$ par personne taxes incluses

Tarif sans les vols : XXX \$

Le forfait comprend : vol aller-retour Montréal-Rome, hébergement, tous les transferts, la plupart des repas, toutes les visites indiquées dans l'itinéraire, transport local, services des accompagnateurs et de guides locaux, toutes les taxes (incluant la taxe du fond d'indemnisation de l'OPC).

Nombre de participants : min 12, max 25

Sud-ouest américain



« La puissance des Canyons » 4 voyages différents dans les paysages spectaculaires des déserts d'Utah et d'Arizona



Vos guides : Paule Lebrun et Gordon Robertson

Silence on rêve! (22 février au 2 mars 2008)

Marches silencieuses dans les canyons combinées à un atelier sur les rêves pour se rencontrer soi-même à travers l'exploration du monde intérieur et des grands archétypes de la psychologie jungienne.

Animateur invité : Jean Gagliardi

Passion d'écrire (11 avril au 19 avril 2008)

Marches silencieuses dans les canyons combinées à un atelier d'écriture pour les passionnés des mots, amoureux de la plume ou curieux désirant simplement l'appivoiser. Plusieurs méthodes sont utilisées pour faire surgir l'émotion créatrice.

Animatrice invitée : Francine Prévost

Quête de vision (septembre 2008)

Puissant rite de passage traditionnel où vous partez seul au cœur des canyons pour recevoir les enseignements de la nature sauvage. Une merveilleuse occasion de vous ouvrir à la dimension poétique du monde et marquer la transition entre deux cycles de vie.

Animé par Paule Lebrun et Gordon Robertson

Pieds nus, terre sacrée (septembre 2008)

Séjour initiatique de type « pèlerinage » en terre sacrée navajo combinant les marches silencieuses et contemplatives à certains rites chamaniques qui vous feront découvrir la richesse de la culture traditionnelle autochtone. Guide navajo.

Animé par Paule Lebrun et Gordon Robertson

N. B. Ho peut aussi recevoir et guider des groupes déjà constitués.



Information et inscription : (514) 990-0319
sans frais : 1 877 990-0319
www.horites.com

Groupes sur mesure

Vous voulez organiser votre propre voyage de groupe ? Vous êtes responsable d'un organisme ou d'une association ? Nous sommes là pour vous aider à faire de votre projet une réalité. Nous nous occuperons de tous les détails de votre voyage pour la destination de votre choix : billets d'avion, hébergement, transport sur place, excursions, guides locaux, conseils pratiques, assurances-voyage et support promotionnel.

Organisez un groupe de 10 personnes et plus et voyagez gratuitement !

Pourquoi faire affaire avec nous ?

- Nous sommes le seul **voyagiste spécialisé** dans les voyages de ressourcement au Québec.
- Pour être en règle, toute personne qui organise un voyage pour le compte d'autrui doit passer par une agence qui détient un permis du Québec (voir loi sur les agents de voyages ci-après*). Nous détenons un **permis de l'Office de protection du consommateur**, un compte en fiducie (en vertu de la loi), ainsi qu'une assurance responsabilité civile, tout cela pour assurer votre sécurité.
- Nous offrons un **support promotionnel** aux organisateurs de groupe, incluant : un espace sur notre site Internet, des dépliants promotionnels et affiches couleur (conception, réalisation et impression).
- Nous fournissons également une **documentation complète** : formulaires d'inscription, conditions générales, documents sur les assurances-voyage et documentation sur la destination.
- Sur demande nous pouvons vous aider à préparer une **soirée d'information** (réservation du local et matériel audio-visuel...).

***Loi sur les agents de voyages**

«Au Québec, toute personne qui organise ou offre des voyages pour le compte d'autrui exerce des fonctions réservées en principe aux seuls agents de voyages, lesquels doivent détenir le permis requis à ce titre. Cette mesure vise principalement à assurer la protection financière des clients, puisque la loi oblige notamment les agents de voyages à placer sans délai dans un compte en fiducie les fonds reçus des clients, à leur fournir un reçu de ces fonds et à tenir à jour des registres sur chacun des contrats de voyages conclus.» (Tiré de la lettre d'affaires de l'OPC, Gouvernement du Québec, Office de protection du consommateur.)

«Aux fins de la présente loi, est un agent de voyages toute personne, société ou association qui, pour le compte d'autrui ou de ses membres, effectue ou offre d'effectuer l'une des opérations suivantes ou fournit ou offre de fournir un titre pour l'une de ces opérations : a) la location ou la réservation de services d'hébergement; b) la location ou la réservation de services de transport; c) l'organisation de voyages.»

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements !



abonnez-vous
10 nos/an @ 3,50\$ ch.



1 866 272-8465

magazinemieuxetre.com

VIVRE



Le Pèlerin

Centre d'accompagnement de la recherche spirituelle inc.
3774 chemin Queen Mary, Montréal H3V 1A6

Offre :

- Un service d'accompagnement psychospirituel pour toute personne en quête de sens.
- Un programme de formation pour les personnes désirant devenir accompagnateur.
- Une formation continue en accompagnement aux groupes, aux organismes ou aux entreprises.

(514) 737-6262 | www.lepelerin.org

JOSÉE GODBOUT



Centre Paulines

2653, rue Masson (coin 2e Avenue), Montréal QC H1Y 1W3
514-849-3585 | 1 888-454-8739 | libpaul@paulines.qc.ca

Métro Laurier, ligne 47 Est | Métro St-Michel, ligne 67 Sud | Métro Joliette, ligne 67 Nord

Pour la salle et les activités :
animation@paulines.qc.ca
<http://www.paulines.qc.ca/Librairies/>

**Au coeur du quartier Rosemont,
sur la Promenade Masson**

**une librairie
une salle de conférences
un café-resto**



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Nom : _____

*Prénom : _____

**Les noms et prénoms doivent être identiques à ceux inscrits dans le passeport.*

Profession : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____

Code postal : _____

Tél. (résidence) : _____

Tél. (travail) : _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____

No de passeport : _____

Destination : _____

Date de départ : _____

Date de retour : _____

Je partagerais la chambre avec une autre personne.
Nom du compagnon ou de la compagne de voyage si connu : _____

Je désire une chambre privée.
(supplément : _____ \$)

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom : _____

Tél. : _____

Comment avez-vous entendu parler de Spiritours?

Avez-vous des allergies ou restrictions alimentaires?

OUI NON

Si oui, lesquelles :

*ASSURANCE-VOYAGE (CROIX-BLEUE)

Veillez cocher l'option choisie :

Assurance médico-hospitalière _____ \$

Forfait régulier (médico-hospitalière, annulation et bagages)

(0 à 61 ans) _____ \$

Forfait régulier sans frais médicaux

(0 à 61 ans) _____ \$

Je ne désire pas d'assurance-voyage

**Consultez notre site Internet : www.spiritours.com
ou contactez-nous pour connaître la prime d'assurance.*

Votre signature signifie que vous avez lu les conditions générales de Spiritours (au verso) et que vous les acceptez.

Date : _____

Signature : _____

À envoyer avec votre paiement par chèque ou mandat-poste à l'adresse suivante :

SPIRITOURS

1695, boul. St-Joseph Est

Suite 100 SS

Montréal (Québec) H2J 1N1



CONDITIONS GÉNÉRALES

DÉPÔT ET PAIEMENT

Un dépôt de 500 \$ pour les voyages en avion ou 25 % du montant total pour les voyages en autobus est requis au moment de votre réservation ainsi que la prime d'assurance-annulation si désiré. Le solde devra être payé au complet au moins 45 à 60 jours avant le départ pour les voyages en avion et 21 jours avant le départ pour les voyages en autocar. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

FRAIS D'ANNULATION

Pour les voyages en avion

- Jusqu'à 60 jours avant le départ : 500 \$ de pénalité
- À moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement
- Changement de nom : jusqu'à 100 \$ de pénalité.
- À moins de 45 jours toute modification sera considérée comme une annulation.

Pour les voyages en autobus

- Jusqu'à 45 jours avant le départ : 25 % du montant total
- De 45 à 21 jours avant le départ : 50 % du montant total
- À moins de 21 jours avant le départ : aucun remboursement

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite ou de changer les dates au besoin. Dans le cas où Spiritours décidait d'annuler le voyage, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

ASSURANCES

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation dans le cas où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches) ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route. De plus nous recommandons fortement de prendre une assurance médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable. Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

RÉCLAMATION

Vous devez aviser le représentant de Spiritours le plus rapidement possible de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou auprès de la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

PRIX INDIQUÉS

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Ces prix sont sujets à changement sans préavis au moment ou avant le temps du paiement final. Un changement peut survenir à la suite de la dévaluation du dollar canadien ou à l'augmentation du coût du pétrole, etc.

RESPONSABILITÉ DE SPIRITOURS

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que des retards ou annulation dus à une entreprise de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie non complétée, ni pour les services non utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

RESPONSABILITÉ DU VOYAGEUR

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et persiste dans sa conduite malgré un avertissement formel du fournisseur de services ou de son représentant, le passager sera expulsé du groupe et devra assumer tous les frais occasionnés par sa conduite y compris tous les frais supplémentaires que le passager devra déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.

Radio Ville-Marie

Radio
Ville-Marie
91,3 fm Montréal

- 100,3 fm Sherbrooke
- 89,9 fm Trois-Rivières
- 89,3 fm Victoriaville



Une programmation de très grande qualité!

**INFORMER
ÉDUQUER
DIVERTIR**



Tout un monde à découvrir!

**MUSIQUE
INFORMATION
RÉFLEXION
SPIRITUALITÉ
SOCIÉTÉ**

La radio qui donne un sens à la vie !

306 000 auditeurs

4020, rue Saint-Ambroise, suite 199
Montréal QC H4C 2C7
Tél.: (514) 382-3913
Ext. Sans frais 1-877-688-6601
www.radiovm.com



1695, boul. St-Joseph Est
Suite 100 SS
Montréal (Québec) H2J 1N1

www.spiritours.com
info@spiritours.com

Tél. : (514) 374-7965
Ligne sans frais : 1 866 331-7965
Télé. : (514) 788-1520