

UTILISER SA PENSÉE INTUITIVE

Les personnes vivant dans la jungle apprennent à ressentir les choses. Cet univers dangereux requiert d'eux la capacité de prendre des décisions rapides, souvent avec peu de marge de manœuvre. D'autant plus que leur survie et celle de leur famille peuvent en dépendre.

La jungle sociale et celle des affaires sont aussi remplies de dangers. N'ayant pas toujours l'information nécessaire pour prendre les meilleures décisions, la vie peut s'avérer passablement stressante pour beaucoup d'entre nous. Or, les personnes qui développent leur intelligence intuitive réagissent mieux que les autres aux défis quotidiens. Ce «sixième sens» que tous possèdent mais que peu utilisent consciemment est directement lié à la créativité et à la puissance personnelle. Malheureusement, qui n'a pas déjà rejeté ou ignoré le message intérieur qui nous avertissait et pensé - trop tard - «Je le savais» ou «J'en avais le *feeling*»?

Pour contacter cette précieuse ressource, il s'agit premièrement de se retirer du feu de l'action et de relaxer, puis de clarifier son intention et d'aligner nos antennes de perception sur l'objet ou la situation qui nous occupe.

L'utilisation de notre intuition s'avère très profitable pour:

1) Anticiper des problèmes.

Prenez l'habitude de vous demander: «Qu'est-ce qui pourrait mal tourner?» Une fois que vous avez un éventail de probabilités, laissez votre intuition vous dicter celle qui pourrait être une menace réelle ou sérieuse pour vous et prenez les précautions nécessaires pour vous prémunir contre cette situation.

2) Prendre des décisions.

Identifiez toutes vos options puis élaborer un plan d'action et demandez à votre for intérieur ce qui fonctionnerait le mieux pour vous. Si vous faites face à une situation dont la réponse est oui ou non, demandez-vous pourquoi vous êtes limité à ces seules options.

3) Identifier les priorités et leur déroulement dans le temps.

Utilisez votre intuition pour planifier stratégies et échéanciers. Alignez vos priorités avec votre plan. Ralentissez le rythme, posez-vous calmement des questions et clarifiez ce qui doit l'être. Si les réponses sont trop vagues, allez à la recherche de faits et d'informations. Devriez-vous modifier votre plan d'action, vos échéanciers ou votre attitude?

4) Lire l'intention des gens.

Que ressentez-vous quand vous conversez avec quelqu'un? Pendant que vous écoutez, calmez votre pensée - et questionnez-vous sur l'intention de votre interlocuteur et des faits qu'il présente. Scrutez les gens pendant qu'ils vous parlent et laissez votre intuition séparer les mensonges des intentions honnêtes. Sont-ils sincères tout en ayant tort? Y a-t-il plus que ce qu'il ne paraît derrière ce qui est dit? Apprenez à vous reposer sur votre intuition. Provoquez les réponses dont vous avez besoin, puis agissez sur les messages qui vous investissent de pouvoir. Ils contiennent la clé d'une vie créative.