



# LES GAGNANTS SE FIXENT DES BUTS !

**L'année 2007 s'ouvre sur une situation alarmante : les experts jugent que le réchauffement climatique est le plus important défi menaçant l'humanité et que nous devons tout faire en notre pouvoir collectif pour rectifier nos erreurs. En moins de 100 ans de « progrès » ininterrompu, nous avons pratiquement détruit la Planète.**

Où, depuis quelques années, des efforts sont faits pour fixer et atteindre des objectifs visant à renverser la vapeur. Mais, tout comme pour le protocole de Kyoto, certains grands joueurs s'en éloignent, citant la peur de ralentir l'économie comme excuse. C'est pourtant ce genre d'attitude qui nous a menés au bord de la catastrophe.

Quoique les gens savent que d'avoir des buts est une clé du succès, la plupart résistent à en fixer pour une variété de raisons. Cependant, si nous reconnaissons nos résistances, peut-être pourrions-nous mieux les transcender. Examinons-en quelques-unes :

1. **Des attentes irréalistes** – Tomber dans le piège « d'attendre le miracle » encourage l'inaction. La pensée magique nous amène à croire que « quelqu'un ou quelque chose » nous sauvera à la dernière minute. Cela nous évite de prendre la responsabilité d'établir des objectifs et de travailler à les réaliser.
2. **La prévisibilité** – Menacés par le changement et prévoyant qu'il va déranger et peut-être nous rendre inconfortables, nous préférons tolérer une situation que de changer pour l'améliorer.
3. **Le conditionnement** – Si on agit d'une certaine façon à quelques reprises, cela se transforme rapidement en automatisme ou en réflexe conditionné. La plus grande limite à l'adoption d'une meilleure habitude est donc l'habitude actuelle.
4. **La colère** – De pointer du doigt et d'être contre les choses et les gens nous enlève la responsabilité d'agir et justifie notre inaction.
5. **La peur de perdre** – On ne se fixe pas d'objectifs par crainte de perdre ce qu'on a déjà, de ne pas les atteindre, ou d'être critiqués ou punis si on ne les atteint pas.
6. **La peur du succès** – Ironiquement, on ne se fixe pas de buts parce qu'on croit ne pas pouvoir gérer le succès si on les atteint.
7. **Des buts irréalisables** – Des objectifs trop ambitieux inhibent l'action, l'excuse devenant le résultat car « Ce but est inaccessible, alors pourquoi essayer ».

Se fixer des buts ne doit pas être un travail difficile ni ennuyeux, mais devrait être aussi excitant et amusant que de planifier une fête. En fait, pendant que nous travaillons à atteindre un but, il travaille aussi pour nous. Nous ne pouvons donc pas perdre, car c'est ce travail qui nous rapproche de notre plein potentiel créatif.