

LA PROSPÉRITÉ DURABLE

Peu avant la terrible catastrophe de l'Asie du sud-est, le magazine National Geographic publiait un dossier alarmant sur le réchauffement planétaire. À l'aide de graphiques et de photos évocatrices, les auteurs exposent l'état de la Biosphère à travers les signes géologiques, écologiques et temporels.

Selon eux, les changements climatiques qui s'étaient déroulés sur une ère géologique se déroulent maintenant au cours d'une vie humaine. La chaleur de la terre augmente, les glaciers disparaissent rapidement et la température, la salinité et le niveau des océans affectent sérieusement le climat global. Ils peignent aussi un scénario inquiétant et triste de l'impact écologique des humains sur les autres espèces, qui se battent pour s'adapter aux conditions changeantes. Or, les cycles de vie dont elles dépendent sont de moins en moins synchronisés et, pour plusieurs d'entre elles, l'avenir s'avère funeste.

En outre, la fonte des calottes glacières, qui expose fossiles et autres dépôts, révèle l'histoire des changements climatiques et la façon dont ils affectent l'ensemble du système planétaire. Selon les auteurs, cette lecture du passé biologique de la Terre permet aux chercheurs de toutes disciplines de construire des modèles qui projettent les faits actuels dans un futur tant lointain que rapproché. Ainsi, bien que la Planète ait fluctué entre glaciations et températures tropicales pendant des milliers d'années, nous savons que, cette fois-ci, nos activités humaines accélèrent dangereusement le rythme de ces cycles.

Or, comment assurer notre prospérité - notre qualité de vie - tout en affectant le moins possible notre planète?

10 règles d'une vie prospère et durable

1. Découvrez et éveillez votre conscience globale.
2. Ravivez votre enthousiasme pour les 3 R: Réduire - Réutiliser - Recycler.
3. Évitez le gaspillage. Soyez assez sobre pour vous libérer des dettes et vous bâtir un surplus.
4. Faites un travail que vous aimez et laissez les autres prospérer de votre passion.
5. Payez-vous en premier - en épargnant un dixième de votre revenu net.
6. Tenez un journal de vos rêves et désirs.
7. Donnez financièrement et personnellement à des projets d'entraide.
8. Investissez dans des organisations vertes, éthiques, responsables, et dont vous aimez les produits et services, et n'achetez que des actions à long terme.
9. Pardonnez rapidement; ne vous laissez pas ralentir par un bagage émotif.
10. Vivez chaque moment pleinement... mais comme si vous vouliez vivre pour toujours.

Auteur, conférencier et consultant en formation
Investissez dans votre capital créatif, IQ éditeur
Gestion Consult-IIDC Management inc.
Tél.: (514) 481-2835; info@consult-IIDC.com
www.consult-IIDC.com