



Lawrence Pool.

Un miraculé au cœur de l'innovation

Auteur, conférencier, consultant impliqué dans diverses causes pour les personnes handicapées, Lawrence Pool est un spécialiste de l'étude des principes de motivation, d'intelligence créative et de puissance personnelle de l'homme. Ayant franchi les portes de la mort à quatre reprises, ses expériences ont changé profondément sa manière de voir la vie et le monde. Portrait.

■ **ÊTRE** – *Le 20 août 1977, vous êtes victime à 3h20 du matin, à côté de Montréal, d'un terrible accident de voiture sur la transcanadienne. Votre véhicule frappe un poteau métallique et on ressort votre corps complètement disloqué. Votre vie va en être transformée.*

Lawrence Pool – C'était un accident spectaculaire qui m'a conduit à plusieurs reprises aux portes de la mort. Après quatre jours de combat et deux morts cliniques, mon cœur cessa de battre et je me retrouvai hors de mon

corps, sans douleur pour la première fois depuis mon accident.

Présent depuis plusieurs heures, le médecin, constatant l'état de mes côtes, mon sternum et mes clavicules brisés, s'affairait autour de moi. Je le voyais comme un spectateur de la scène. Puis vint la phrase magique du médecin désespéré. « Reviens pour Nathalie. » Rempli d'émotion à ces mots, j'explosai alors en mille morceaux de lumière et réintégrai mon corps, immédiatement conscient de la douleur. Ma fille avait alors 6 ans. Après de nombreuses semaines en

soins intensifs et 18 mois d'hôpital, j'ai été déclaré mort à quatre reprises après avoir quitté et réintégré mon corps à chaque fois. Cela a instantanément changé mes structures de croyance. Cloué depuis dans un fauteuil roulant, j'ai dû apprendre à vivre autrement selon un mode de pensées différent.

■ **ÊTRE** – *Avec le recul, comment expliquez-vous cette transformation ?*

L.P. – Tout changement exige un délai variant de 6 mois à 15 ans pour s'accomplir. Un changement personnel qui ne dépend que de l'individu demande au moins 6 mois. Un changement de culture requiert jusqu'à 15 ans. Ces notions que j'ai intégrées depuis m'ont aidé à comprendre bien des choses.

Quand on étudie les personnalités, on se rend compte que 3 à 5 % des individus sont des visionnaires ; 20 à 30 % des gens qui veulent le changement attendent, le souhaitent et sont prêts à l'accepter ; le reste, soit 40 à 60 %, fait partie de la masse générale et finit péniblement par changer. Cependant 5 à 10 % d'entre eux constituent le noyau d'irréductibles qui ne changeront jamais. Des études et des statistiques précises attestent de ce fait.

■ **ÊTRE** – *Avec votre compagne Suzy Ethier, vous avez écrit un remarquable ouvrage intitulé : "Le 4^e Paradigme... quand l'âme agit". Une magnifique synthèse des principes de motivation, d'intelligence créative et de puissance personnelle. Sur quelles réflexions vous êtes-vous basé pour établir le concept ?*

L.P. – Il faut expliquer tout d'abord qu'un paradigme est la façon dont nous percevons, pensons, évaluons et agissons en fonction de notre vision particulière de la réalité. C'est donc la lorgnette à travers laquelle nous voyons le Monde. Nous avons tous un paradigme qui guide nos actions et nos comportements.

À partir de là, quiconque appelé à innover, à développer de nouveaux produits, services, marchés ou clients va devoir faire appel à la gestion de son capital créatif. Malgré le fait que la science puisse maintenant expliquer

l'intelligence humaine, la plupart des gens ne comprennent pas encore comment fonctionne leur propre créativité. Or, je démontre à travers cet ouvrage qu'il est possible de provoquer des percées innovatrices à volonté, plutôt que de tâtonner pour trouver des solutions. Depuis plus de 10 ans, Suzy et moi enseignons à des milliers d'individus dans des entreprises comme Bell Canada, Johnson & Johnson, des organismes publics du Québec et des réseaux associatifs en Amérique latine et dans le monde, comment utiliser de puissants outils qui améliorent la faculté de penser efficacement.

Nous expliquons comment transformer le stress en intention créative et en force intérieure pour compléter les conditions d'une vie passionnée. On sait que le stress est la cause de plus de 75 % des maladies ou malaises physiques, émotifs, psychologiques, voire spirituels. C'est un fléau moderne qu'il faut combattre. Nous avons donc bâti une méthode en ce sens, que nous enseignons.



■ **ÊTRE** – *Une autre facette de votre savoir-faire repose sur une série unique et originale de séminaires multimédias baptisés "Les leçons de la jungle". Pouvez-vous nous en décrire le principe ?*

L.P. – À travers ce type de séminaires, nous cherchons tout d'abord à expliquer comment la nature gère le changement, pourquoi elle requiert une motivation créative, favorise la puis-

sance et l'empuissancement et pour-quoi la nature humaine est-elle si résistante aux nouvelles idées.

Utilisant diapositives, vidéos, transparents, objets, sons et odeurs de la jungle mésoaméricaine, nous illustrons avec Suzy la façon d'employer les principes d'une gestion créative afin d'implanter n'importe quel changement. Le tout en nous inspirant des processus de transformation de la nature.

C'est ainsi que nous sommes en train de développer un parc thérapeutique dans une forêt tropicale du Costa Rica en nous basant sur ce que nous appelons la "sylvothérapie", méthode de retour aux bienfaits biotoniques de la

" Nous expliquons également comment transformer le stress en intention créative et en force intérieure pour compléter les conditions d'une vie passionnée. "

nature pour ressourcer l'individu et redévelopper ses facultés et son potentiel créatif.

■ **ÊTRE** – *Après une formation d'ingénieur, vous avez successivement exercé des métiers comme celui d'entrepreneur, gestionnaire, conseiller technique, analyste des marchés, avant votre accident. Vous êtes maintenant paraplégique et néanmoins consultant international et conférencier, passionné de projets éco-touristiques et éducatifs. Au regard de cette transformation sociale et humaine qui aurait pu ne jamais avoir lieu, quelle analyse faites-vous de votre cas personnel ?*



L.P. – J'aime beaucoup la phrase de Louis Pasteur qui dit : « *La chance favorise l'esprit préparé.* » Tout de suite après mon accident et tout au long de ma vie,

on m'a dit que j'étais chanceux. Selon moi, la chance survient lorsque la préparation croise l'opportunité. Dans un monde en perpétuelle mutation, les circonstances favorables ne manquent pas mais seules la préparation et l'intention dictent celles que nous poursuivrons. Il faut donc être en mesure de se préparer physiquement, intellectuellement et même spirituellement à vivre des changements et à les provoquer. Sans préparation, l'occasion qui serait bénéfique est fréquemment perçue comme une perturbation ou un obstacle.



La science suggère que le pur hasard n'existe pas, parce que les lois universelles et naturelles s'appuient sur un principe créatif qui gère la loi de cause à effet. Le changement est donc une magnifique source d'opportunités. Suite à ce qui m'est arrivé, au lieu de me résigner et de m'apitoyer sur mon sort, j'ai donc décidé de réagir quant à mon avenir et ma situation, et de modifier le cours des choses en changeant de paradigme selon un processus d'intégration en quatre étapes : de l'inconscience à la conscience, de la conscience à l'acceptation, de l'acceptation aux stratégies d'action et de la stratégie à l'actualisation. Tout ce que j'enseigne aujourd'hui, pour en faire profiter mon prochain.

**Propos recueillis par :
Jacques Petit**

Lawrence J.E. Poole & Suzy Ethier, un couple hors du commun

Suzy Ethier a rencontré Lawrence près de 10 ans après son accident. Elle devait être rapidement fascinée par sa volonté de reconstruire sa vie malgré sa paraplégie et les limites imposées par l'utilisation d'un fauteuil roulant.

Pendant sa très longue période d'immobilisation et d'introspection, il avait compris que l'esprit humain est l'outil le plus extraordinaire qu'il nous ait été donné. Avec l'intention de démystifier ce qu'il avait vécu et d'en tirer une conclusion significative, il avait entrepris d'étudier sa propre neurologie, l'évolution de la conscience, le potentiel humain, la physique quantique, etc. De cette recherche et de ses expériences à travers la mort, émergea la théophysique, un modèle mathématique qui considère l'énergie créative comme une ressource pouvant être utilisée à volonté.

Depuis plusieurs années, ils organisent ensemble et animent des voyages thématiques au Costa Rica où les participants apprennent les vertus végétales, médicinales et climatiques de la nature, la beauté incomparable de certains paysages et l'effet tonique qu'ils procurent sur l'esprit humain.